

Wann?

18.06.2022

10:00 - 16:00

Die **stadtteilorientierte Seniorenarbeit** der Hansestadt Lüneburg lädt in Kooperation mit der **Volkshochschule REGION Lüneburg** ein zum Seminartag

## Rente - und dann?

**Mehr Wohlbefinden und Resilienzsteigerung durch Perspektiven**

Wie könnte Ihr **persönlicher Entwurf** für den Ruhestand aussehen? Neben Kurzvorträgen zum Thema gibt es genügend Raum für Fragen und das Entwerfen der eigenen Ruhestandsplanung.

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmelden unter: **04131 309-3315** oder per E-Mail: **stse@stadt.lueenburg.de**.

Wo?

**VHS REGION Lüneburg**  
Haagestraße 4  
21335 Lüneburg

Gefördert durch Mittel

der gesetzlichen Krankenkassen in Niedersachsen nach § 20a SGB V