

Wann?

09.05.2022

10:00 - 12:30

Die **stadtteilorientierte Seniorenarbeit** der Hansestadt Lüneburg lädt in Kooperation mit der **Volkshochschule REGION Lüneburg** ein zum dritten Frühstücks-Workshop

Mythen und Diäten in der Ernährungslandschaft

Der Workshop dreht sich rund um **Mythen in der Ernährung** und liefert Antworten zu der Frage:

Wann helfen Diäten wirklich?

Neben Kurzvorträgen zum Thema gibt es ein gemeinsames Essen und ein interessantes Quiz. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmelden unter: **04131 309-3315** oder per E-Mail: **stse@stadt.lueneburg.de**.

Wo?

kaffee.haus

St. Stephanus Passage 13

21337 Lüneburg