

Wann?

02.05.2022

10:00 - 12:30

Die **stadtteilorientierte Seniorenarbeit** der Hansestadt Lüneburg lädt in Kooperation mit der **Volkshochschule REGION Lüneburg** ein zum zweiten Frühstücks-Workshop

Vielseitige Ernährung bei Erkrankungen

Der Workshop liefert Antworten auf die Fragen: Was ist bei einer **ausgewogenen Ernährung** bei Erkrankungen wichtig? Was kann ich bei meiner eigenen Ernährung ändern?

Neben Kurzvorträgen zum Thema gibt es ein gemeinsames Essen. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmelden unter: **04131 309-3315** oder per E-Mail: **stse@stadt.lueneburg.de**.

Wo?

kaffee.haus

St. Stephanus Passage 13

21337 Lüneburg

Gefördert durch Mittel

der gesetzlichen Krankenkassen in Niedersachsen nach § 20a SGB V